

Section VTT - Club des Sports de Chamonix

Saison 2010 / 2011

Ouvert aux enfants et jeunes à partir de 7 ans (2004) et aux adultes.

(pratiquant déjà le VTT, possédant un VTT en bon état, un casque, toutes les protections pour les groupes descentes et freeride).

Groupes enfant, jeunes, DH :

- « **Ecole de VTT - Découverte et loisir** », 2 à 4 groupes en fonction des âges, pour les jeunes de 7 à 14 ans, avec 1 entraînement par semaine (samedi). Pas d'entraînement en été. L'apprentissage du VTT est abordé sous toutes ses formes (cross-country, maniabilité et approche trial, initiation descente, orientation, mécanique...). Objectif : s'orienter ensuite vers des groupes plus compétition. Cotisation complémentaire 47 €.
- « **Ecole de VTT - Compétition TDJV** », pour les jeunes les plus motivés (jusqu'à Cadet), qui suivent régulièrement les épreuves du TDJV (trophée départemental du jeune vététiste) et qui souhaitent éventuellement participer à celles du TRJV (trophée régional du jeune vététiste). Entraînement samedi et mercredi. Les déplacements sur les TDJV sont inclus dans le prix de ce groupe. Les entraînements continuent en juillet / août. Cotisation complémentaire 100 €.
- « **Freeride** », à partir de minimes, jusqu'à juniors, pour les jeunes qui veulent faire du VTT ludique, du trial, et découvrir la descente. Entraînement 1 fois par semaine (sans doute le dimanche). Pas d'entraînement en été. Cotisation complémentaire 47 €.
- « **Team Descente** », à partir de cadet, pour les jeunes et adultes qui courent en descente au niveau régional et national. Plan d'entraînement et 1 entraînement par semaine, y compris en été (vidéo et chrono en DH, cohésion de groupe, préparation physique, BMX, déplacements sur différents sites de descente, mécanique...). Les critères de création d'un Team FFC ne sont pas encore connus pour 2011. La sélection au team est faite par Luc VERRIER. Cotisation complémentaire 47€. Déplacements à prix coutant pour les adultes, déplacements partiellement pris en charge pour jeunes et adultes haut niveau.

Les périodes d'entraînement sont :

- **Début septembre à fin octobre** (en fonction de la météo) avec tous les groupes
- **Hiver**, possibilité d'entraînement ponctuel pour les groupes « Team Descente », « Ecole de VTT - Compétition » (home trainer, sortie Fayet, Sallanches, piste à Genève) Il est recommandé à tous de faire un sport d'endurance (ski de fond, ski de randonnée, course à pied ou raquettes, du home trainer).
- **Fin avril (en fonction de la météo) à fin juin** avec tous les groupes
- **Juillet / août**. Entraînement pour le team DH, le groupe compétition TDJV et les adultes.

Adultes

Une cotisation complémentaire de 60 € permet d'avoir 10 séances encadrées minimum dans la saison. L'encadrement est assuré par des bénévoles, la recette va donc directement pour le fonctionnement des groupes de jeunes.

Pour les jeunes à partir de cadets et les adultes qui veulent faire du XC, il n'y a pas de groupe, mais une organisation qui permet de se retrouver pour des entraînements ou des compétitions : coupes régionales, coupes de France, mais aussi courses départementales (américaines, nocturne), et épreuves de masse (Forestière, X-Trem sur Loue, Roc d'Azur...).

Renseignements et coordination : Luc VERRIER

Stages

En été, il y aura des mini stages jeunes (1 à 3 jours) pour tous les groupes, gratuits dans la vallée, et payant si hors vallée (hébergement, transport...)

Nous prenons en charge des formations de moniteur fédéral (très utile pour l'encadrement de nos jeunes. Pas besoin d'avoir un très bon niveau).

Cotisations 2010 / 2011

Cotisation à la section VTT :

- Pour tous, cotisation de base de 23 €
- Cotisations complémentaires :
 - Groupe loisirs enfants en jeunes : 47€
 - Groupe freeride : 47 €
 - Team DH : 47 €
 - Groupe adulte : 60 €
 - Groupe compétition TDJV : 100 €

Caution « engagement vie associative » : 100 € (obligatoire pour chaque membre)

Licence FFC (Fédération française de cyclisme), 34€ pour les jeunes né en 1995 et après, 50 € pour les personnes née en 1994 et avant (Pass' cyclisme).

Licences compétition (pour classement coupe de France), juniors 70 €, espoirs et adultes 97 € (3^{ème} catégorie).

Attention, il y a de très nombreuses licences, en cas de doute, nous contacter.

La licence est obligatoire pour les moins de 18 ans. Les licences (une fois envoyée par FFC) sont à retirer au club.

Pour les jeunes possédant la carte M'Ra (lycéens et étudiants), et ne l'ayant pas utilisée pour une licence à un autre club, nous donner votre numéro, pour vous faire bénéficier d'une réduction de 30 € (qui sera remboursée ultérieurement).

Participation financière forfaitaire aux courses.

*TDJV, inclus dans cotisation « compétition – TDJV ».

*Jeunes et coureurs haut niveau:

- 20 € pour les courses à la journée hors département (hors engagement).

- 30 € pour les courses sur 2 jours, hors département, comprenant hébergement restauration et transport (hors engagement).

*Pour les courses de masse, les adultes, participation financière au coût réel.

Assurance.

La licence est obligatoire pour les mineurs de moins de 18 ans. Elle comporte une responsabilité civile, ainsi qu'une assurance qui rembourse certain frais en cas d'accident (« dommages corporels »).

Le niveau de couverture est peu élevé. Pour avoir un meilleur niveau de couverture, vous pouvez :

- souscrire une option supplémentaire avec la licence,
- souscrire auprès du club des sports qui propose également une assurance complémentaire avec Générali
- souscrire à titre individuel.

Pour les adultes non licenciés, vous n'avez aucune assurance en cas d'accident.

Vous devez obligatoirement présenter une assurance en responsabilité civile, et nous vous conseillons de vérifier votre assurance « dommages corporels ».

Divers.

Un règlement intérieur devra être signé en début de saison par les jeunes et leurs parents.

Il stipule entre autre que les jeunes et parents doivent obligatoirement être bénévoles pour l'organisation des courses VTT et manifestations organisées par la section VTT.

Une tenue VTT (maillots et cuissard) de la section sera en vente dès le début de saison. L'achat d'un maillot est obligatoire pour les jeunes (partiellement financé par la section).

Le calendrier des compétitions sera communiqué à tous dans l'hiver. Pour avoir déjà des infos, vous pouvez consulter les sites Internet suivant :

- le site de la fédération française de cyclisme : <http://www.ffc.fr>
- le site du comité régional : <http://www.ffc-rhonealpes.com>
- le site du comité départemental : <http://www.cd74cyclisme.com>
- la page de la section VTT : <http://www.chamonixsport.com>

Une adresse mail et un accès Internet sont quasiment indispensables (informations clubs, rendez-vous pour les entraînements et courses, bénévolat pour les manifestations).

Manifestations CS Chamonix VTT.

L'assemblée générale de la section VTT aura lieu en novembre. Elle devrait avoir lieu à l'UCPA. C'est un moment important de la vie de la section, suivi d'un repas convivial. **Présence indispensable.**

Barbecue section VTT, en mai.

Courses VTT organisées par la section :

- nous essayons de programmer une coupe régionale de cross country et un TDJV (trophée départemental du jeune vététiste) en juin.

Répondeur. Numéro : 06 73 29 55 91

La section possède un répondeur, dont la consultation est indispensable pour connaître les lieux et heures de rendez-vous pour les entraînements et compétitions. Il est indispensable de laisser un message pour confirmer présence ou non.

Contact.

Gaspard VALETTE	Président	Groupe adulte	tel: 06 63 54 88 34
Luc VERRIER	Vice-président	Groupes freeride et DH	tel: 06 08 15 47 97
Florentin MATTEUDI	Groupes loisirs et compétition TDJV		tel: 06 87 07 70 80

gaspardvalette@hotmail.fr
vtt@chamonixsport.com
flo.matteudi@hotmail.fr